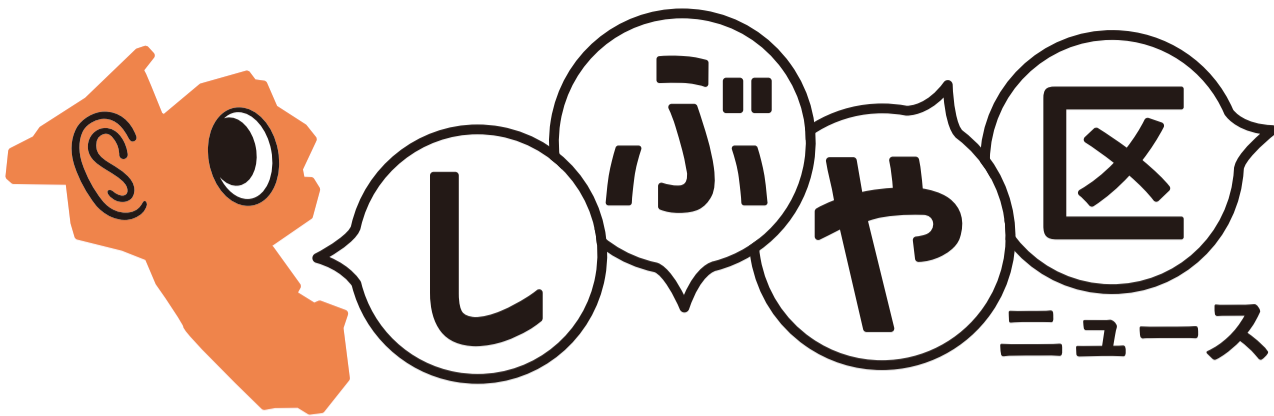
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成29年（2017年） 10月15日
No.1371

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

代々木囃子保存会と代々木もちつき唄保存会の皆さん

伝えるのは温かい人の心。

渋谷区で守り継がれる郷土の誇り。

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

人から人へ、大切に伝承される渋谷区のふるさとの調べ。

渋谷のラジオで出張インタビュー

平成18年に渋谷区の無形民俗文化財に指定された「代々木囃子（ばやし）」と「代々木もちつき唄」。2つの文化財を守る代々木囃子保存会と代々木もちつき唄保存会の皆さんに、ふるさとの文化を伝承する大切さなどを伺いました。

代々木囃子保存会 会長 杉尾伸太郎（すぎおしんたろう）さん

代々木囃子保存会 金子 基（かねこ もとい）さん

代々木囃子保存会HP http://yoyogibayashi.net/

――代々木囃子保存会、代々木もちつき唄保存会の、それぞれの活動の始まりについて教えてください。

杉尾： 江戸のお囃子という文化は、鎌倉時代、鶴岡八幡宮のお祭りに奉納されたのが始まりとされています。この頃にうたわれていた唄は、現在の代々木囃子にもうたい継がれていて、私たちが使っている楽器の中には、天保時代（江戸後期）から使っているものもあります。戦時中などお祭りやお囃子の文化が廃（すた）れていた時期もありましたが、ずっと地域の中で生き続けていました。昭和50年代になると、再び代々木囃子を盛り上げようと地元の方々が中心となって活動を始めました。お囃子は楽譜が残っていないので、江戸時代の音を再現するのは難しいですが、受け継がれてきた伝統を守り、今後も何世代にもわたって伝えていけるように活動をしています。

町田： 餅つきは、古くから日本に伝わる伝統の文化です。しかし昭和30年頃になると、そういった伝統的な催しに携わる人が減ってきて、このままではいけないと感じた我々の先輩たちが昭和43年に代々木もちつき唄保存会を結成しました。各地域に餅つきのお祭りはありますが、その中でも代々木の餅つきが広く知られているのは、唄と餅つきが共に伝承され、今でもそれを受け継ぎ、披露しているからではないでしょうか。

――代々木囃子、代々木もちつき唄は、どんな音楽なんでしょうか？

杉尾： 代々木囃子は、大胴（おおどう）という大太鼓とシンとナガレという平太鼓が2つ、四助（よすけ）という鉦、笛で構成されています。曲は、「屋台」「鎌倉」「國堅（くにがため）」「師調目（しちょうめ）」という演目の後に、再び「屋台」の短いバージョンを演奏する。これが一連のお囃子の流れです。全て演奏すると15～20分程度ですが、笛の人の気分で、長くなったり短くなったりするので、全員で息を合わせることが大切ですね。

金子（基）： 我が家は祖父の代からお囃子をしていて、父親（表紙写真中央前列・金子金三郎さん）は現在もちつき唄保存会の会長をしています。お祭りの時期には、祖父も父も笛を吹いたり、太鼓を叩（たた）いたり、餅をついて唄をうたったりしている姿を見てきました。実際に、10年ほど前から私自身もお祭りに参加するようになり、少しずつその面白さが分かってきました。昔の音を改めて聴いてみると、なかなか難しいことをやっているんですよね。楽譜がないので必死に音を拾いながら、こんな技術があったんだ、と驚いています。音を通して昔の人とつながる感覚というのは、とても面白いですね。

町田： 餅つきの時にうたう唄は2つあります。1つは「代々木もちつき唄」。これは全部で42番まであって、餅を練る時にうたいます。ふかした米を臼に落として、米粒同士がくっつくように練りながら、ゆっくりとした曲調でうたいます。その後、餅にコシを出すために3、4人で餅をつきながら「かけ搗（つ）き数え歌」をうたいます。それが一通り終わると、練り手さんという手返しをする人の合図で本つきが始まります。これは1人のつき手と、練り手の2人で行います。1回で餅を150kgほどつくので、初めの頃は翌日、体が痛くてどうしようもありませんでしたが、最近はコツをつかんだのか、いくらついても平気になりましたね。

――年間を通して、どのような活動をしていますか？

金子（基）： 獅子舞（ししまい）と一緒に町内を回るお正月から始まって、5月の金魚まつり、7月のふれあいまつり、9月の代々木八幡宮例大祭など、年間を通してお囃子を披露する場がたくさんあります。それぞれの催しに向けて、メンバーの技術向上のために毎週練習を重ねています。

北田： 代々木もちつき唄保存会は、毎年11月に行われる「くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル」にも参加しています。また、2月1日にもちつき唄保存会主催の餅つき大会があります。2月の餅つき大会は、奉納餅つきと呼ばれ、八幡宮さまにつきたての餅をお供えし、2月3日の節分祭の時に豆と一緒に福餅として皆さんにお配りします。ほかにも、餅つきを見せてほしいといった要望があれば、実際にその場所へ足を運び、餅をつくこともしています。

諏訪： 1回目から参加しているくみんの広場も今年で40回目を迎えます。つきたての餅を食べられることもあり、毎回たくさんのお客さんが来てくれます。私たちが準備を始める頃には、もう大行列です。私たちは餅の加減を見るためにちょっと口に入れるくらいで、ちゃんと食べたことはないですね（笑）。でも皆さんの「おいしい！」という声と笑顔に、達成感を感じます。

――古くからの文化を伝承する誇りある活動だと思いますが、今後の課題や目標を教えてください。

杉尾： 囃子保存会の課題は、やはり後継者です。現在10名ほどで活動をしていて、一番若い人で26歳。北田さんのお孫さんです。もっと幅広い年齢の、たくさんの人に参加してもらいたいのですが、仕事や家庭の都合でなかなか練習に参加する時間を取れないということもあり、難しいですね。

金子（基）： そうですね。若い人にも参加してほしいので、練習時間を見直そうという話もしていますが、教える側の覚悟も必要ですね。そろそろ本腰を入れて、文化を伝える活動に力を入れなければいけないと思っています。ホームページも先日立ち上げましたので、ぜひたくさんの方に興味を持ってもらいたいですね。

北田： もちつき唄保存会は、代々木八幡宮の青年部の方たちに協力してもらうなど、多くの人に支えられて活動しています。大変なことといえば、屋外で行う行事なので、風雪が体にこたえるということでしょうか（笑）。2月1日の餅つき大会は、開催が決定しているので、雨が降っても雪が降ってもやります。寒すぎると、餅の温度が上がらず、うまくふかすことができないといった苦労はありますが、基本的には楽しく気楽に活動しています。

諏訪： 現在、私は76歳で、北田さんは83歳。メンバーのほとんどが高齢ですから、もっと若い人に餅つきの楽しさや日本文化の偉大さを知ってもらい、この活動に参加してほしいですね。餅つきという文化がこれからも長く続いてほしいと願っていますので、そのためにも魅力ある団体として、伝統を発信し続けなければいけないと思いますし、まだまだ頑張っていきたいですね。

第40回渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル2017

もちつき　日時 11月4日（土）・5日（日）11:00から　会場 代々木公園B地区

代々木もちつき唄保存会は、両日、代々木もちつき唄をうたいながら、餅をつきます。
つきたての餅にきな粉やあんこを付けて無料配布します。※なくなり次第終了

※くみんの広場の詳細は、
10月15日発行の渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル2017特集号をご覧ください。

代々木もちつき唄保存会 町田晴信（まちだはるのぶ）さん

代々木もちつき唄保存会 北田孟也（きただたけや）さん

代々木もちつき唄保存会 諏訪貞徳（すわさだのり）さん

※代々木囃子保存会と代々木もちつき唄保存会の皆さんのインタビューは、10月17・24・31日「渋谷隣人祭り」で放送予定。

※紙面に掲載している情報は、29年10月15日現在のものです。

問 広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース（10分間）
月～木 11:00／16:00／21:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します

渋谷隣人祭り（45分間）
火 11:10
渋谷区で活躍する人たちが登場します

ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
金 11:00／17:00／19:50
長谷部健 渋谷区長が出演します（ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり）

渋谷のくらし（30分間）
金 17:20
地域の催しなどの様子を伝えます

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けしています。

渋谷のラジオ 周波数：87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

区政功労者の皆さまを表彰しました

地域の発展を願う地道な活動や、地域における住民福祉への貢献など、
功労者の顕著な功績に感謝を示し、10月2日に区政功労者表彰式を行いました。

【一列目左から】

石井 守 (建築審査会委員)
渡邉 眞生 (元代々木町会会長)
山本 正旺 令夫人
山本 正旺 (元 教育委員会委員)
丸山 高司 議長
長谷部 健 区長
古川 斗記男 副議長
小野 ヒサ子 (元 教育委員会委員)
福田 博多 (元 教育委員会委員)
福田 博多 令夫人
三界 あゆち (元 シニアクラブ上原みどり会会長)

【二列目左から】

伊藤 福子 (民生委員·児童委員)
乾 剛夫 (シニアクラブ氷川長生会会長)
乾 剛夫 令夫人
大友 徹夫 (神宮通り二丁目町会副会長)
大友 徹夫 令夫人
新實 晃 (恵比寿南親和会会長·青少年対策恵比寿地区委員会会長)
長山 敏樹 (富ヶ谷町会会長)
吉田 実 (渋谷消防団副団長)
白鳥 猛 (山下町会副会長)
白鳥 猛 令夫人

※敬称略、( )内は功労事績
※鈴木 實氏(元 穏田町会会長)は欠席されました
問総務課総務係(☎3463-1307 FAX5458-4922)

区政功労者表彰 祝辞(抄)

長谷部健 区長

区政功労者表彰を受章された皆さま、誠におめでとうございます。
区が誕生してから今月1日で85年になりました。この節目の時期にあたり、改めて、今の渋谷があるのは、皆さまをはじめ、多くの先人達のご努力とご献身にあることを思い、深く感謝の念を抱くところです。
本区では、20年後の渋谷区を見据え、昨年、基本構想を新たに定め、「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」を、未来像を語るフレーズとして、渋谷に関わる多様な人々の力を原動力に、成熟した国際都市を目指しています。
これまでも、区や地域の課題解決には、区もさることながら受章者の皆さま方の高い見識と強い意志による、そのご努力に負うところが非常に大きく、その献身的な行動が大きな力となっております。
区民を代表して、深く敬意と感謝を申し上げます。

丸山高司 議長

表彰の栄誉をお受けになられました皆さま、誠におめでとうございます。
皆さまは、さまざまな分野で区政の発展に貢献をされた方々であり、区議会として、その多大なご功績とご尽力に対し心から敬意を表する次第でございます。渋谷区は、新たな基本構想で「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」という言葉を掲げ、世界に誇れるような魅力あふれる成熟した国際都市を目指し、さまざまな行政課題に積極的に取り組んでおります。区議会は区長と共に、「ダイバーシティ&インクルージョン(多様性を受け入れ、それをエネルギーへと変えてゆくこと)」の考え方のもと、多くの人々が、互いに支え合い、誰もが自分らしく生きられる渋谷区実現のため、議員一同力を合わせて参りますので、これからも皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。
本日の栄誉を心からお祝い申し上げるとともに、皆さまの一層のご活躍、ご健勝をご祈念申し上げます。

ジャズ@大和田「シブヤ・ジャズ・クロッシング2」

交錯し融合し拡散する、さまざまなジャズのカタチ
【season7】MARU with クリヤ・マコト

サウンド・プロデューサー　クリヤ・マコトの変幻自在なアレンジによるジャズ、ポップス、ロック、R&Bの名曲をR&B界の歌姫MARUの豊かな歌声でお届けするクリスマス・ジャズ・ナイト。

▶日時　12月23日（祝）16:00開演（15:30開場）
▶会場　文化総合センター大和田6階伝承ホール
▶出演　MARU（ヴォーカル）、クリヤ・マコト（ピアノ）、納浩一（ベース）、馬場孝喜（ギター）、松岡"matzz"高廣（パーカッション）
▶費用　3,500円
区民S席2,500円、A席（桟敷）1,500円
※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参
※未就学児不可
▶申込　10月28日から文化総合センター大和田3階ホール事務室で（10:00～19:00）

▲MARU

▲クリヤ・マコト

問文化総合センター大和田ホール事務室（☎3464-3252 FAX3464-3289）

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた#1000Days to Go！
渋谷区文化プログラム

MERRY SMILE SHIBUYA for 2020
（メリー　スマイル　シブヤ）

個々のちがいを「笑顔の力」に変え、さまざまなちがいを知って、超えて、一緒に楽しもう！

▶日時　11月3日（祝）10:30～19:30
▶会場　渋谷ヒカリエ8階8/COURT
▶内容　車椅子ダンスなどのパフォーマンスやワークショップ、ファッションショーで直径約5mの巨大な「笑顔のドレス」の初披露
※手話通訳あり

来場者アンケートに協力してくれた人には、ピンバッジを贈呈します。

※詳しくは、メリープロジェクトHPをご覧ください。
問オリンピック・パラリンピック推進課（☎3463-1849 FAX3463-3528）

10月21日（土）から秋の新番組が始まります

Starry Music season2
～クラシック音楽とたどる生命の足あと～

満天の星と壮大な宇宙映像が楽しめる、コスモプラネタリウム渋谷オリジナル音楽番組の続編です。
初日となる10月21日（土）19:00の回の番組終了後には、クラシックの生演奏（20分間）を行います。

▶日程　10月21日（土）～30年1月14日（日）
▶スケジュール

【平日】	
13:00	Starlit Journey―選べる4つの「星×旅」プラン
14:00	ダークマターを探せ！
15:00	Starlit Journey―選べる4つの「星×旅」プラン
16:00	Starry Music season2 ―クラシック音楽とたどる生命の足あと 新番組
19:00	夢みる12星座ものがたり

【土・日曜日、祝日】	
11:00	★夢みる12星座ものがたり
12:00	★夢みる12星座ものがたり
13:00	Starlit Journey―ニュージーランド編
14:00	Starlit Journey―ドイツ編
15:00	夢みる12星座ものがたり
16:00	Starry Music season2 ―クラシック音楽とたどる生命の足あと 新番組
17:00	Starlit Journey―エジプト編
18:00	Starlit Journey―カナダ編
19:00	Starry Music season2 ―クラシック音楽とたどる生命の足あと 新番組

★はキッズタイム（子ども向け解説）での投影（30分間）
問コスモプラネタリウム渋谷（☎3464-2131 FAX3464-2148）

保育士採用 渋谷保育フェア2017
区内の私立保育園・認定こども園などが大集合

「保育園とこども園の違いは?」
「保育士になりたいけどどんな仕事?」
そんな疑問や質問にお答えします。

▶日時　11月4日（土）11:00～16:00
▶会場　美竹の丘・しぶや
▶参加施設　私立保育園、認定こども園、新規開設園
▶対象　区内の保育施設で就職を考えている人
保育士・幼稚園教諭資格があり、再就職を考えている人
保育士・幼稚園教諭資格取得のために専門学校・大学などに通学している人
▶申込　当日会場で
問保育課保育管理係（☎3463-2483 FAX 5458-4907）
薫る風・上原こども園（☎3465-0415）

第11回 渋谷「大好き」写真コンテスト 作品を募集します

テーマ ▶「ダイバーシティ渋谷区」
―シブヤカルチャー 変わりゆくSHIBUYA 残したい渋谷

あなたにとっての渋谷区らしさを撮影して応募してください。

▶募集期間　11月30日（木）まで
▶募集作品・サイズ　28年12月以降に区内で撮影した未発表の自作品、A4サイズプリント（1人5点まで）
▶募集部門　①一般部門　②初応募部門　③小・中学生部門　④星景部門
▶応募資格　アマチュアのみ
▶応募方法　応募票と作品を、〒150-8010（住所不要）渋谷「大好き」写真コンテスト実行委員会事務局（渋谷区役所商工観光課内）へ郵送または持参　※郵送は必着、持参は17:00まで
▶応募票の配布場所　区役所仮庁舎第1庁舎2階商工観光課、出張所・区民サービスセンター、文化総合センター大和田、社会教育館、図書館ほか
※区HPでダウンロード可

▶賞　グランプリ（1点）、区長賞（1点）、教育長賞（1点）、部門優秀賞（各1点）、入選（30点以内）
※いずれも賞状と副賞を贈呈
※30年2月に表彰式と入賞作品展を開催予定

第10回グランプリ▶
本田誠さん「しゃぼん玉の世界」

問商工観光課商工観光係（☎3463-1762 FAX3463-3528）

来春小学校へ入学する新1年生の就学時健康診断を行います

「就学時健康診断通知書」を郵送しました。国立・私立の小学校へ入学を希望している人、転出する予定の人も通学区域の学校で受診してください。当日受診できないときは、ほかの学校でも受診できます。その際は事前に通学区域の学校と受診する学校へ連絡してください。

※通知書が届いていない人は学務課学校事業係へ連絡してください。

▶**対象**　23年4月2日～24年4月1日生まれの児童

▶**持ち物**　就学時健康診断票、上履きと履物入れ(児童・保護者用)

▶**受診日時**

小学校	日程	受付時間
渋谷本町学園(本町4-3-1 ☎3373-3209)	10月23日(月)	13:40～14:10
猿　楽　(猿楽町12-35 ☎3461-0033)	10月25日(水)	13:40～14:00
臨　川　(広尾1-9-17 ☎3441-3012)	10月26日(木)	13:30～14:00
幡　代　(初台1-32-12 ☎3370-2482)	10月26日(木)	13:40～14:10
富　谷　(上原1-46-4 ☎3467-7892)	10月26日(木)	13:30～13:50
千駄谷　(千駄ヶ谷2-4-1 ☎3401-1707)	10月31日(火)	13:40～14:00
長谷戸　(恵比寿西1-23-1 ☎3461-1203)	11月 1日(水)	13:30～13:50
常磐松　(東1-7-10 ☎3407-3225)	11月 2日(木)	13:40～14:00
笹　塚　(笹塚2-8-1 ☎3377-2345)	11月 2日(木)	13:20～13:50
西　原　(西原2-22-1 ☎3466-3352)	11月 2日(木)	13:20～13:50
代々木山谷　(代々木3-47-1 ☎3377-0012)	11月 6日(月)	13:40～14:00
神　南　(宇田川町5-1 ☎3464-0659)	11月 9日(木)	13:40～13:55
広　尾　(東3-3-3 ☎3400-3570)	11月 9日(木)	13:40～14:00
加計塚　(恵比寿4-21-10 ☎3441-5571)	11月 9日(木)	13:40～14:00
上　原　(上原3-13-20 ☎3467-4273)	11月 9日(木)	13:20～13:40
中　幡　(幡ヶ谷3-49-1 ☎3376-1371)	11月 9日(木)	13:30～14:00
鳩　森　(千駄ヶ谷5-9-1 ☎3352-3780)	11月 9日(木)	13:30～13:50
神宮前　(神宮前4-20-12 ☎3403-0756)	11月22日(水)	13:40～14:10

予備日

上記の日程で受診できなかった人を対象に健康診断を行います。

▶**日時**　11月25日(土)13:30～14:00

▶**会場**　神宮前小学校

※事前に通学区域の学校と学務課学校事業係へ連絡してください。

問学務課学校事業係(☎3463-2989 FAX5458-4953)

学校選択希望制の「希望校調査書」を提出してください

30年度の新1年生の保護者へ、「希望校調査書」と「学校案内」を8月中旬に送付しています。8月4日以降に渋谷区へ転入した人には窓口で配布します。

▶**提出期限**　11月2日(消印有効)

▶**提出方法**　区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係へ郵送・持参

※調査書が期日までに提出されない場合は、通学区域校が入学校になります。

問学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4953)

就学相談

子どもの就学や学校生活についての不安や悩みなどの相談に応じています。保護者と一緒に最もふさわしい就学先を考えます。

▶**対象**　在住で次のいずれかに該当する子どもと保護者

・30年4月に小学校へ入学する幼児

・現在小学校6年生の児童

・現在就学猶予または免除中で、30年4月から就学を希望する学齢児童・学齢生徒

▶**申込**　電話で

問学務課特別支援教育係(☎3463-2993 FAX5458-4953)

秋の図書館フェア さあ、図書館に行ってみよう

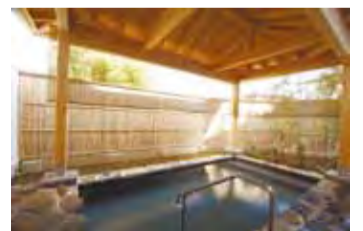
『もっと知るもっと楽しむSHIBUYAの図書館』をテーマに、図書の展示、映画会、スペシャルおはなし会などを行います。

図書館	日時	内容
中央(☎3403-2591 FAX3403-2270)	10月20日(金)～11月15日(水)	図書館の蔵書を分類する「日本十進分類法」による図書分類7門のテーマ展示
		特別展示「ゲームで旅する世界一周」
		特別展示「将棋の世界」
	11月4日(土)15:00～16:00	スペシャルおはなし会 定員:50人(先着)　申込:当日会場で
中央を除く全館	11月8日(水)まで	図書館の蔵書を分類する「日本十進分類法」による図書分類(0～6門、8・9門)ごとに各館でテーマ展示
こもれび大和田(☎3464-4780 FAX3464-3484)	10月29日(日)15:00～16:00	スペシャル工作会 定員:20人(先着)　申込:当日会場で
	11月1日(水)～8日(水)	歯の豆知識クイズ
西原(☎3460-8535 FAX3460-0725)	11月11日(土)・12日(日)10:00～16:00	リサイクル市
	11月11日(土)・12日(日)13:00～15:00	こうさく会「エコバッグを作ろう」対象:小学生　申込:当日会場で
富ヶ谷(☎3468-9020 FAX3468-9217)	11月18日(土)11:00～11:30	スペシャルおはなし会 定員:30人(先着)　申込:当日会場で
笹塚(☎3460-6784 FAX3460-6743)	11月8日(水)まで	特別展示「クイズ 世界遺産」
臨川みんなの(☎5793-9500 FAX5793-9501)	10月31日(火)19:30～20:00	親子でナイトライブラリー「ハロウィーンの夜のおはなし会」対象:小学校6年生以下の人と保護者 定員:20組(先着)　申込:当日会場で
代々木(☎3370-7566 FAX3370-7621)	10月21日(土)15:00～15:30	スペシャルおはなし会とこうさく会 定員:10人(先着)　申込:当日会場で
笹塚こども(☎3378-1983 FAX3378-1985)	11月8日(水)まで	館内クイズ　「この本、ど～れだ」
	10月22日(日)11:00～12:00	ビブリオバトル 定員:30人(先着)　申込:当日会場で
	11月4日(土)15:00～16:00	こどものおはなしとワークショップ「なにつくる?自由工作」定員:30人　申込:当日会場で

※このほかにも催しを行なっています。図書館窓口・HPで確認してください。

問中央図書館(☎3403-2591 FAX3403-2270)

河津さくらの里しぶや

＼宿泊者限定／
11月のお得な情報

伊勢エビのサービス(平日限定)

※宿泊初日の夕食時に提供

問河津さくらの里しぶや(☎0558-32-1020 FAX0558-32-2830)

アクティブ峰の原(長野県須坂市)
冬の利用受付が始まります

▶対象

①	·区内在住·在勤·在学で15～25歳の人 ·全員が区内在住で小中学生が全体の4分の1以上いる団体 ·全員が区内在住で小中学生を含む家族
②	·申込代表者が区内在住の人または団体
③	·申込代表者が区内在住·在勤·在学の人または団体

※①はいずれかに該当

▶申込など

利用区分		申込	利用日 12月20日(水)～30年1月31日(水)	2月1日(木)～28日(水)	3月1日(木)～4月5日(木)
①	優先	申込期間	11月1～7日	12月1～7日	1月4～10日
		抽選日	11月8日	12月8日	1月11日
		手続期限	11月20日	12月20日	1月23日
②	一般(抽選)	申込日 ※8:30～12:00に電話で	11月21日	12月21日	1月24日
③	一般(先着)	申込開始日	11月22日	12月22日	1月25日

※区の事業などで利用できない日がありますので、事前に確認してください。

①電話で　※当選者は、手続期限までに区役所仮庁舎第1庁舎2階子ども青少年課子ども青少年育成係で手続きをしてください。※ファクス·郵送可(必着)

②·③電話で　※利用日の3日前までに子ども青少年育成係で手続きをしてください。※ファクス·郵送可(利用日の7日前必着)

▶費用

対象	使用料(1泊)	食事料(夕朝食)
区内在住の人	無料	15歳以上　1,900円 4～14歳　1,300円
区外在住の人	15歳以上　2,000円 4～14歳　800円	

問子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

毎日の暮らしの中で感じる、国や行政機関などの仕事についての苦情や意見·要望の相談に応じています。

区役所定例行政相談

▶日時　第2金曜日(2·8月、祝日を除く)13:00～16:00

▶会場　区役所仮庁舎第1庁舎3階区民相談室

行政相談委員

相原伸行、加藤裕子、神野志恵美子、齊藤幸一、和田有司

東京一日合同行政相談所

▶日時　10月19日(木)10:00～16:00

▶会場　新宿駅西口広場　イベントコーナー

行政相談窓口

●総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」(☎0570-090110 FAX5331-1761)

※インターネットによる行政相談も受け付けています。

●東京総合行政相談所(☎3987-0229)

東京行政評価事務所主催定例行政相談

▶日時　第3水曜日(1·8月を除く)13:30～16:00

▶会場　渋谷駅ハチ公前広場

問広報コミュニケーション課広聴相談主査(☎3463-1290 FAX5458-4920)

10·11月は「きれいなまち渋谷をみんなでつくる条例」啓発強化月間です

区内各地で、事業者·町会·商店会などが一体となって条例啓発キャンペーンや清掃活動などを実施します。

渋谷地区　**▶日時**　11月1日(水)11:00から

▶会場　渋谷駅ハチ公前広場

※そのほかの地区の日時は、町会掲示板などでお知らせします。

問環境保全課きれいなまちづくり係(☎3463-3496·7 FAX5458-4903)

国民年金「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」とは、いつでも自分の年金加入記録などをインターネットで確認できるサービスです。将来受け取る年金見込額を自分で試算でき、ねんきん定期便や年金の支払いに関する通知書を24時間パソコンで確認できます。

詳しくは、日本年金機構HPか、「ねんきん定期便·ねんきんネット等専用ダイヤル」へ問い合わせてください。

ねんきん定期便·ねんきんネット等専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570-058-555

※「050」から始まる電話でかける場合は☎6700-1144

▶受付時間　月～金曜日9:00～19:00、第2土曜日9:00～17:00

問国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 FAX5458-4940)
日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します

10月22日(日)～31日(火)

放置ゼロ　キレイな街で　おもてなし

放置自転車や原動機付自転車、自動二輪車の違法駐車は、通行人、特に高齢者や子ども、体の不自由な人の通行を阻害し、救急車や消防活動へ支障をきたすなど、地域住民や商店街の利用者への迷惑行為です。

区は、駅周辺の自転車や自動二輪車などの駐車場の整備を進めるとともに、放置自転車などを撤去します。

自転車や原動機付自転車を利用する人へ

●自転車等駐車場を利用するなど、決められた場所にとめましょう。
※区内の自転車等駐車場は、区HPをご覧ください。

●自転車をとめるときは、鍵をかけましょう。

●防犯登録をしましょう。

自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
　·飲酒運転·二人乗り·並進の禁止
　·夜間はライトを点灯
　·交差点での信号遵守と一時停止·安全確認
⑤子どもはヘルメット着用

問土木清掃部管理係(☎3463-2774 FAX5458-4908)

「渋谷区環境基本計画2018 素案」についてパブリック·コメント制度により意見を募集します

区は、28年10月に策定した「渋谷区基本構想」や近年の社会情勢の変化を踏まえ、寄せられた意見を参考に計画の作成を進めます。

●案の閲覧

▶日程　10月16日(月)～31日(火)

▶場所　区役所神南分庁舎3階環境保全課、区役所仮庁舎第1庁舎3階経営企画課·区政資料コーナー　※区HPで閲覧可

●意見書の提出方法

10月31日(消印有効)までにハガキ·便せんなどで、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎環境保全課環境計画推進係へ郵送または持参

※ファクス·メール(✉kankyohozen@city.shibuya.tokyo.jp)可

●記入内容

意見、住所、氏名、在勤·在学の人は勤務先または学校名と所在地、区内事業者·法人·団体は事業者·法人·団体名と代表者氏名および所在地、利害関係のある人はその理由

※記入漏れがあると正式な意見として取り扱えない場合があります。

問環境保全課環境計画推進係(☎3463-2749 FAX5458-4903)

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け　電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日

①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他必要事項

①～④をすべて記入してください（消せるペン不可）。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

パパ・ママ入門学級（休日編）

日11月18日(土)9:30～11:30、13:30～15:30
※いずれかを選択
内講演、沐浴（もくよく）実習、妊婦体験など
講助産師
対在住で第1子を妊娠している人（16～35週）とパートナー ※既受講者を除く
定各20組（先着）
申10月25日から電話で
場・問恵比寿保健相談所
（☎3443-6251 FAX3443-6253）

幼児の食事とおやつ

日11月21日(火)10:00～11:30
場美竹の丘・しぶや
内食生活と簡単にできるおやつの紹介（試食あり）
講栄養士
対在住の1歳6か月～3歳児と保護者
定15組（先着）
申10月26日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2444 FAX5458-4978）

栄養教室「骨を減らさない食生活の工夫」

日11月29日(水)13:00～15:00
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
内骨量測定、カルシウムの摂り方、試食
講栄養士
対在住・在勤の人
※既受講者を除く
定30人（先着）
申10月30日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2444 FAX5458-4978）

催し物

洋舞連盟チャリティーダンス公演

日10月29日(日)16:30開演（16:00開場）
場文化総合センター大和田6階伝承ホール
内バレエ、モダンダンス、フラダンスなど
申当日会場で

▲前回公演

問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

ハロウィーン特別イベント

●観望会
日10月31日(火)17:30～20:30
※悪天候は中止、入退場自由
●特別投影
日10月31日(火)19:00～19:40
出演DJ Stardust　遊星寿々氏
定120人（先着）
費600円、小中学生300円
※仮装して来館すると100円引き
※10月21～31日は、17:00頃からロビー内がナイトモードに変化します。
場・問コスモプラネタリウム渋谷
（☎3464-2131 FAX3464-2148）

公衆浴場無料入浴デー

●親子ふれあい入浴デー
日10月22日、11月12・26日(日)16:00～18:00、11月19日(日)17:00～19:00
対在住で中学生以下の人と保護者
持住所を確認できるもの（中学生は学生証）
●高齢者入浴デー
日11月5・19日(日)13:00～16:00
対在住の60歳以上で利用者証のある人（受付で利用者証を提示）
申申請書、顔写真（タテ2.5㎝×ヨコ2㎝）を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
※申請書は出張所で配布（区HPでダウンロード可）
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

11月の各種相談・学級など

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込		会場	日時	問
精神保健相談 申電話で		保健所	15日(水) 13:00～14:30	①
		恵比寿保健相談所	6日(月) 14:00～15:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	9日(木) 14:30～16:00 15日(水)14:00～15:30	⑦
親子の相談室 申電話で		保健所	9日(木) 14:00～16:00	①
パパ・ママ入門学級 申当日会場で		保健所	1・8・15日(水) 13:30～15:30	②
		恵比寿保健相談所	7・14・21日(火) 13:30～15:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	2・9・16日(木) 13:30～15:30	⑦
育児学級 申電話で ※10月20日から電話で	4～6か月児	美竹の丘・しぶや	10日(金)※ 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	7日(火) 10:00～11:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	30日(木) 10:00～11:30	⑦
	9～12か月児	保健所	17日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	10日(金) 10:00～11:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	16日(木) 10:00～11:30	⑦
HIV抗体検査 申電話で（匿名）		保健所	16日(木) 9:00～10:30	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 申当日会場で	保健所	6日(月)　9:30～10:30 20日(月)13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	2日(木) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	30日(木) 13:30～14:30	⑦
栄養相談 申電話で	保健所	8・22日(水) 13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	30日(木) 13:30～15:30	
	幡ヶ谷保健相談所	2日(木) 13:30～15:30	
歯科専門相談 申電話で	保健所	7日(火) 13:30～14:30	④
	恵比寿保健相談所	10日(金) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	16日(木) 13:30～14:30	⑦

問①保健指導主査（☎3463-2439 FAX5458-4978）
②母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2409 FAX5458-4978）
③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導（☎3463-2444 FAX5458-4978）
④健康推進係・歯科衛生（☎3463-2461 FAX5458-4978）
⑤感染症対策係（☎3463-2416 FAX5458-4978）
⑥恵比寿保健相談所（☎3443-6251 FAX3443-6253）
⑦幡ヶ谷保健相談所（☎3374-7591 FAX3374-5985）

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
（☎5466-2770、ひがし健康プラザ内）
●休日歯科応急診療所（指定歯科医院）の案内
(日)・(祝)・(休)9:00～17:00
◆下記の「区役所もしもしサービス」「ひまわり」で案内しています。

休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療
・区民健康センター桜丘
（☎3464-3478、文化総合センター大和田）
(土)19:00～22:00、(日)・(祝)・(休)9:00～22:00
※9:00～19:00は内科・小児科
※19:00～22:00は内科（小児も受診可）
調剤薬局（☎6416-0458）あり
・休日診療所（当番制2か所9:00～17:00）の案内は区役所もしもしサービス◆（☎3463-1211）9:00～21:00
●病院案内（通年・24時間）
・渋谷消防署（☎3464-0119）
●救急車を呼ぼうか迷った時は（通年・24時間）
・東京消防庁救急相談センター
（☎#7119または☎3212-2323）

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆
（☎5272-0303、聴覚障害者専用FAX5285-8080）
・HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
・医療機関案内 通年・24時間
・医療についての相談 (月)～(金) 9:00～20:00

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎（第1～3）
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

区民無料招待「能楽鑑賞会」

日11月20日(月)①14:30から、②18:00から
場国立能楽堂（千駄ヶ谷4-18-1）
内①仕舞「花筐 狂」、狂言「鬼瓦」、能「俊寛」
②仕舞「砧」、狂言「樋の酒」、能「野守 白頭」
出演二十六世観世宗家　観世清和氏ほか
対在住で18歳以上の人
定各80組程度（抽選）
申10月25日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか希望人数〈2人まで〉、希望時間またはどちらでも可と明記）、〒150-0031桜丘町23-21渋谷区役所文化振興課へ
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA オノマトペ探偵団Part2」無料招待

日12月10日(日)15:00開演（14:30開場）
場文化総合センター大和田4階さくらホール
内オーディションで選ばれた子どもたちの、渋谷を舞台にしたオリジナルミュージカル
対在住・在勤・在学または区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人
定700人（抽選）
申11月11日（消印有効）までにハガキで（8ページ記入例のほか希望人数〈4人まで〉、全員の②）、〒167-0032杉並区天沼3-6-21(有)キテイーRIKOプロジェクト「SHIBUYA オノマトペ探偵団Part2」公演係へ
※当選者へ11月24日までに入場整理券を送付、詳しくは(有)キテイーRIKOプロジェクトへ
（☎090-5327-1443）
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

遊湯（ゆうゆう）ひろば

日時	会場	内容（定員）
10月23日(月) 13:00～15:00	宝来湯	気軽にジャズ体験（20人）
10月25日(水) 13:00～15:00	改良湯	民舞－みんなで楽しく踊りましょう（30人）
10月26日(木) 13:30～15:30	八幡湯	笑いヨガ（20人）
11月8日(水) 13:00～15:00	改良湯	運動で健康寿命を延ばそう（30人）　持タオル
11月10日(金) 13:00～15:00	広尾湯	湯ったり体操（30人）持タオル
11月14日(火) 12:00～14:00	羽衣湯	楽しくいきいき脳トレーニング（30人）

対高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料（利用者証などを提示、その他の人は200円）
申当日会場で
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容など
10月26日(木) 14:00～15:30	千駄ヶ谷・北参道（☎3475-1461）	ストレス・疲れ・不調のセルフケア
11月8日(水) 14:00～15:30	ケアステーション笹幡（☎5365-1611）	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント

対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
定各10人（先着）
申10月20日から各地域包括支援センターへ電話で
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1890 FAX3463-2873）

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員（先着）
11月7日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
11月8日(水)	初台敬老館	21人
11月9・30日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
11月24日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも9:30～16:00（受付は15:00まで）
内国家資格所有者によるマッサージ
対在住で65歳以上の人　費1,200円（施術費）
持住所・氏名・年齢を確認できるもの（健康保険証など）、手ぬぐい
申当日会場で（代理人の申込不可）
問高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1888 FAX3463-2873）

リサイクルバザール　フリーマーケット

日時と会場	会場責任者
11月11日(土) 10:00～14:00 場地域交流センター恵比寿	鈴木和子（☎3712-5541 FAX3710-7005）押山信子（☎3464-1257）藤井とよ（☎3463-9360）

※詳しくは会場責任者へ問い合わせてください。
費1店舗1,000円
申11月1日から会場責任者へ電話・ファクスで（先着）※フードドライブ（家庭で余っている食品）の受付も行います。
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

講座・教室

ガラスビーズ教室

日10月28日(土)13:30～15:30
内ガラスビーズのボール型チャームの作成
講クレイシルバーインストラクター　髙橋津雅子氏
対在住・在勤の人　定15人（先着）
費500円（材料費）
申10月19日から電話で
場・問ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター（☎5308-4332 FAX5308-4285）

車いすサポーター養成講座

日11月15日(水)14:00～17:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内車いすの操作方法の講習、実地体験
対18歳以上で平日の日中に区内で活動ができる人
定10人（先着）
申10月20日から電話・窓口で
問しぶやボランティアセンター
（☎5790-0505 FAX5790-7521）

就労支援セミナー「パートで働く前に知っ得（とく）－税と社会保険、労働法」

日11月17日(金)13:30～16:30
場勤労福祉会館
内2018年からの配偶者控除引き上げの影響、パートにも適用される制度の紹介
講社会保険労務士　福島里加氏ほか
対区内で求職中の人　定30人（先着）
申10月20日10:00から電話で
問就労支援センターしぶやビッテ
（☎5489-4731 FAX5489-4732）

ダジャレで自己批評

日11月18日(土)14:00～16:00
内釧路の人に着目する団体「クスろ」の活動紹介
講市民団体クスろ代表　夏堀めぐみ氏
対在住・在勤・在学の人　定40人（抽選）
申10月31日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ
場・問恵比寿社会教育館
（☎3443-5777 FAX3443-5778）

フレンズ本町

講座名・日時など	対象など	申込
お菓子ゲット－ハロウィーンラリー 10月28日(土) 13:00～16:00（15:30まで受付）内仮装して館内を巡りながらお菓子をもらう	在住・在園・在学の仮装をしている幼児と小学生～高校生 定幼児70人、小学生～高校生130人（先着）	当日会場で
木の実のヒミツ－絵本読み聞かせ&びっくり体験 11月11日(土) 11:00～11:40	在住・在園・在学の2歳～小学校3年生 ※びっくり体験は定10人（先着）	当日会場で
食品素材のバスフィズ（入浴剤）作り 11月22日(水) 15:00～16:00	在住・在学の小学生 定10人（先着）	10月25日10:00から窓口・電話で

※未就学児は保護者同伴
場・問児童青少年センター フレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

講座・教室のつづき

こども科学センター・ハチラボ

ハチラボ講座・小学生科学

●科学であそぼう ふしぎな版画

日11月12日(日)10:00～12:00、13:30～15:30
※いずれかを選択
内オイルパステルとのりを使った版画作りなど
講NPO法人ガリレオ工房　稲田大祐氏
対在住・在学の小学校1～3年生
定各24人（抽選）

●虹色の水

日11月25日(土)14:00～16:00
内薬品で酸とアルカリの色の変化を調べる実験
講東京都市大学　高木晋作氏
対在住・在学の小学校5・6年生　定12人（抽選）

<共通事項>

申10月29日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか性別）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ
場・問こども科学センター・ハチラボ
（☎3464-3485 FAX3464-4785）

高齢者ケアセンター

<共通事項>
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人（介護者教室を除く）
申10月24日から電話・窓口で
※(月)～(土)9:00～17:00
場・問高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-8128）

講座名・日時など	定員（先着）
介護者教室 11月18日(土)10:00～11:00 内衣類の選び方と着替えの介助方法 対在住・在勤・在学の人	50人
バランスコーディネーション 11月22日(水)14:30～16:00 内体の筋力バランスと自律神経のバランスを整える体操	40人
おしゃべりランチタイム 11月24日(金)12:00～13:00　費900円	24人
椅子ヨガ 11月29日(水)13:30～15:00 内膝や股関節に負担のかからない体操	40人

●建替えに伴う講座・教室利用者への説明会

日10月30日(月)10:00～11:00
場高齢者ケアセンター
対在住の65歳以上で、高齢者ケアセンターの講座・教室を利用している人
申当日会場で
問高齢者福祉課福祉計画係
（☎3463-1868 FAX3463-2873）

もしもに備える認知症講座

日11月18日(土)14:00～16:00
内認知症になる前のお金の管理
講相続診断士　本間弘一氏
対在住・在勤・在学の人　定25人（抽選）
申10月31日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会教育館へ
場・問幡ヶ谷社会教育館
（☎3376-1541 FAX3375-9278）

シニアいきいき大学「恵比寿パソコン教室」（全7回）

日11月20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)～12月1日(金)①10:00～13:00（入門）、②13:30～16:30（初級）
場恵比寿社会教育館
内①ワード、インターネット、②ワード、エクセル
対在住のおおむね60歳以上の人（②は基本操作ができる人）　定各10人（抽選）
費3,000円（教材費）
申10月27日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
問シニアいきいき大学
（☎3464-5171 FAX3464-5172）

シニアいきいきクッキング「フレンチ」（全2回）

日11月22・29日(水)10:00～12:00
場文化総合センター大和田2階学習室5
内プロから学ぶフレンチのコツ
対在住でおおむね60歳以上の人
定16人（抽選）
費2,000円
申10月27日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
問シニアいきいき大学
（☎3464-5171 FAX3464-5172）

スポーツ

初・中級硬式テニス教室（全4回）

日11月11日(土)・12日(日)
9:30～12:00、13:00～15:30
場鳩森小学校
対在住で高校生以上の人
定初級・中級各20人（先着）
費1,500円（ボール代ほか）
※ラケットの貸し出しあり
申10月20日から電話・ファクスで（8ページ記入例参照）、鳩森小学校施設開放運営委員会へ（☎・FAX3356-1957 吉備）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

ジョギング教室（全8回）

日11月18日～30年1月13日の(土)
※12月30日を除く 10:00～11:30
場スポーツセンターほか
対在住・在勤の人
定30人（抽選）
費800円（保険料）
申10月31日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター「ジョギング教室」へ
問スポーツセンター（☎3468-9051 FAX3468-9133）

シニアソフトテニス大会（個人戦）

日11月26日(日)9:00から
場スポーツセンターほか
対在住または渋谷区ソフトテニス連盟登録団体構成員で60歳以上の人
費1ペア2,000円
申10月29日までに申込用紙をファクスで、渋谷区ソフトテニス連盟へ
※申込書はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟へ（☎・FAX3375-8350）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

区民太極拳大会

日30年2月18日(日)10:00～18:00
場スポーツセンター
種目中国武術、太極拳、気功の個人競技種目など
対在住・在勤・在学の個人または団体

団体	費用	
	個人	集体（1人1種目）
区連加盟	1,500円（1,000円）	1,000円（500円）
区連非加盟	2,000円（1,500円）	1,500円（1,000円）

※（　）内は18歳以下の人
申12月1日（必着）までにハガキ・ファクスで（8ページ記入例参照）、〒151-0053代々木3-6-1-206渋谷区太極拳連盟事務局 立石へ
※詳しくは渋谷区太極拳連盟事務局へ
（☎・FAX6276-8892）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

お知らせ

「しぶやわたしの便利帳」を各戸配布しています

体裁A4判、カラー、約190ページ
掲載内容区のサービスや手続き、施設案内など
配布期間10月31日まで
※配布期間が過ぎても届かない場合は、(株)サイネックス埼玉支店（☎048-643-7120
※10・11月の9:00～17:00、(土)・(日)・(祝)を除く）へ問い合わせてください。
問広報コミュニケーション課広報広聴係
（☎3463-1287 FAX5458-4920）

小型家電拠点回収・フードドライブの受付

日11月4日(土)11:00～16:30、11月5日(日)10:00～16:00
場代々木公園バスケットボールコート

●小型家電

対13cm×28cm以内の小型家電（例：携帯電話、カメラなど）
※回収した小型家電は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルの原料になります。

●フードドライブ

対賞味期限が1か月以上あり、未開封で破損していないもの（例：穀類、乾物、調味料など）
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

介護保険運営協議会等・介護保険事業計画等作成委員会を傍聴できます

日11月8日(水)13:30～15:30　場商工会館
内介護保険の運営状況など　申当日会場で
問介護保険運営協議会等は　介護保険課介護相談係（☎3463-2137 FAX5458-4934）
・介護保険事業計画等作成委員会は　高齢者福祉課福祉計画係（☎3463-1868 FAX3463-2873）

空き家実態調査を行なっています

委託業者（(株)ヤチホ）による外観目視の一次調査が終了し、道路からの外観目視と写真撮影による二次調査を毎日行なっています。場合により訪問することがあります。調査員は調査員証を携帯し区の腕章を着用しています。ご理解とご協力をお願いします。
日11月30日(木)まで 8:30～18:00
場区内全域
問建築課構造係（☎3463-2738 FAX5458-4983）

教育相談のメールアドレスが新しくなりました

教育センターでは教育相談の申込や簡易な相談を電話・メールで受け付けています。
新アドレス ohisama17@city.shibuya.tokyo.jp
※旧アドレスは受付不可、電話番号に変更はありません（☎3423-8899 教育相談専用）
対 在住・在学でおおむね幼児～高校生と保護者
問 教育センター（☎3423-8890 FAX3423-8892）

官公署など

渋谷芸術祭

日 11月3日㊗～5日㊐
場 渋谷駅構内13番出口方面ほか
内 シブヤアワード展覧会、参加型アートプログラム、トップパラアスリートによるレース大会（5日神宮通り）など
※詳しくは渋谷芸術祭HPをご覧ください。
問 渋谷芸術祭実行委員会（☎6310-0289 ✉info@shibugei.jp）

渋谷消防団点検

日 10月29日㊐14:00～15:30
場 東京消防庁消防学校（西原2-51-1）
内 地域防災に取り組む渋谷消防団の訓練成果の披露
申 当日会場で
問 渋谷消防団本部（☎3464-0119）

東京メトロポリタンウィーク

日 10月30日㈪～11月3日㊗
場 大井競馬場（品川区勝島2-1-2）
内 23区にちなんだレース、名産品販売など
※詳しくは東京シティ競馬HPをご覧ください。
費 100円（入場料）
問 特別区競馬組合競馬事務局（☎3763-2151）

夜間無料法律相談会

日 11月8日㈬、12月12日㈫17:30～20:00（1人30分）
内 離婚、相続、その他トラブル全般
相談員 弁護士　対 在住・在勤の人、区内事業者
申 9:00から電話で ※㈯・㈰を除く
場・問 渋谷シビック法律事務所（神南1-22-8渋谷東日本ビル5階 ☎5428-5429）

犯人の 電話に出ないで 被害ゼロ

区の職員をかたる詐欺が多発しています。医療費などの還付金がＡＴＭで支払われることはありません。電話がかかってきたら、迷わず110番しましょう。

不用品情報コーナー（9月30日現在）

さしあげます

ベビー（ベッド・バス・ハイチェア）、業務用除湿機、歩行器、布団乾燥機、ハンディークリーナー、加湿器、オイルヒーター、コーヒーメーカー、開脚健康器具、箪笥（引き出し型・洋服）、ハイテーブル、回転椅子、パイプ椅子、大人用トランポリン、木製テーブル

ゆずってください

ベビー（カーA型・B型・サークル・バギー・知育玩具・バウンサー）、洗濯機、電子レンジ、精米機、ガスコンロ、オーブンレンジ、座椅子、ミシン、自転車、電動自転車、立体駐車場玩具、アコーディオン、三味線、CDコンポ、ビデオ内蔵型テレビ
※有料提供を希望する人は登録できません。
※7月の登録は期限切れになりました。
問 清掃リサイクル課リサイクル推進係（☎5467-4073 FAX5467-4076）

郷土博物館・文学館

場 東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

特別展「渋谷駅の形成と大山街道」

日 10月28日㈯～30年1月21日㈰
内 渋谷駅の歴史について大山街道の視点からたどる

▲昭和40年　道玄坂上を走る玉電（撮影：松井一彦）

歴史・文化財講座「建造物をみる－茶室編」

日 11月11日㈯14:00～16:00
講 東京大学大学院技術専門職員　角田真弓氏
対 在住・在勤・在学の人　定 40人（抽選）
申 10月25日（消印有効）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、郷土博物館・文学館へ
※1通につき2人まで

入館料 100円、小中学生50円
※10人以上の団体は2割引き
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
開館時間 11:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

塙保己一没後第196周年記念大会

日 11月12日㈰13:30～16:00
場 塙保己一史料館（東2-9-1）
内 講演①日本にだけ残った論語注釈書－『論語義疏』の話、②渋谷文化の再開発
講 ①実践女子大学教授　影山輝國氏、②東急電鉄都市創造本部開発事業部　山口堪太郎氏
定 70人（先着）　申 当日会場で
※詳しくは、塙保己一史料館へ（☎ FAX3400-3226）

松濤美術館

場 松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎2018松濤美術館公募展 作品募集

搬入日 12月16日㈯・17日㈰13:00～16:00
応募資格 在住・在勤・在学の高校生以上の人
出点数 1人1点　※詳しくは応募要項（美術館・図書館・出張所などで配布）をご覧ください。

展覧会「三沢厚彦 アニマルハウス 謎の館」

日 11月26日㈰まで

●作家集合トーク
日 10月28日㈯14:00～15:00
出演 彫刻家　三沢厚彦氏ほか
※詳しくはHPをご覧ください。

▲三沢厚彦「Bird 2013-01」

入館料		
	一般	500円
	大学生	400円
	高校生・60歳以上	250円
	小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引き
※在住の人は金曜日が無料
※小中学生は土・日曜日、祝・休日は無料
※障害のある人と付き添い1人は無料
開館時間 10:00～18:00（金曜日のみ20:00まで）
※入館は閉館30分前まで
休館日 10月16・23・30日、11月6・13日

ふれあい植物センター

場 東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎企画展「明治神宮 不思議の杜（もり）は渋谷の森」

日 11月5日㈰まで

◎イベント　ハロウィーンガーデンクイズラリー

日 10月28日㈯・29日㈰10:00～17:30（受付は17:00まで）　申 当日会場で

入園料 100円、年間パスポート1,000円（在住の小中学生、60歳以上の人は無料）
※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要
開園時間 10:00～18:00（入園は17:30まで）
休園日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

渋谷区コミュニティバス　バス停 一時休止のお知らせ

イベント開催に伴う交通規制のため、下記バス停を一時休止し迂回（うかい）運行を実施します。

丘を越えてルート（上原・富ヶ谷ルート）

日時	休止するバス停
10月22日㈰ 12:00～17:00	「18 富ヶ谷一丁目」「19 神山」「20 東急百貨店本店前」

※公園通りにある京王バス「渋谷区役所」バス停に停車します。

神宮の杜（もり）ルート（神宮前・千駄ヶ谷ルート）

日時	休止するバス停
10月29日㈰ 13:00～14:30	「10・41 神宮前小学校（神宮前交番）」「11・40 表参道ヒルズ」「39 表参道駅」

問 土木清掃部交通政策主査（☎3463-1854 FAX5458-4908）

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせて利用してください。

スポーツ吹き矢　金曜日①13:30～15:30、②15:45～17:45／スポーツセンター／会費月2,000円／080-3697-8446 高田

健康ストレッチ（初心者歓迎・女性対象）第1～4水曜日10:00～11:30／恵比寿社教館／入会金1,000円／会費月2,500円／3444-1023 渡辺

ストレッチ体操（中高年歓迎）①火曜日、②水曜日10:15～11:45／①ケアステーション本町、②初台青年館／会費1回200円／080-5455-1672 近藤

はじめてのジャズボーカル（初心者歓迎、土日クラスあり）月2回の火・水曜日16:00～17:30／桜丘町／会費月4,000円、部屋代月1,000円／090-4377-6344 小林

ミュージカル・コーラス　月2回の月曜日10:00～11:30／文化総合センター大和田／入会金1,000円／会費月4,000円、教材費100円／070-6655-3109 大橋

水彩画　第2・4土曜日9:00～12:00／幡ヶ谷社教館／入会金1,000円／会費月2,000円、教材費実費／ryukohamster@gmail.com 浜元

写生（初心者歓迎）月4回の火・木曜日10:00～11:30／代々木公園ほか／入会金1,000円／会費月3,000円、教材費実費／090-8779-5121 中澤

フランス語（フランス人講師、文法など）月2回（日時は相談）／地域交流センター西原／入会金1,000円／会費月4,000円／教材費など月1,000円／090-9133-4923 清水

オリンピック・パラリンピック競技リアル観戦事業

ウィルチェアーラグビー・パラ卓球を観戦しよう

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において、区内で開催される競技のトッププレーヤーによる"本物"を観て、体験してみよう！

会場 スポーツセンター
持ち物 室内用運動靴（体験会のみ）
申込 当日会場で

ウィルチェアーラグビー

日時 10月28日（土）9：30～18：00（受付9：00から）
内容 渋谷区長杯 第1回渋谷区ウィルチェアーラグビー大会、体験会
参加チーム AXE（埼玉）、BLITZ（東京）、RIZE（千葉）、横濱義塾（神奈川）

観戦のポイント

車いす同士がぶつかり合う迫力やスピード感

車いす同士のぶつかり合いが唯一許されているパラリンピック競技で、タックルしたときの迫力やスピード感のある展開、チームワークが見どころ！

ゲスト

写真：フォート・キシモト
リオ2016パラ大会 ウィルチェアーラグビー日本代表 銅メダリスト 池崎大輔氏

パラ卓球

日時 11月12日（日）13：00～16：00（受付12：30から）
内容 デモンストレーション、体験会など

観戦のポイント

多様なプレースタイルによる頭脳プレー

多種多様なプレースタイルによる、さまざまな戦術など、頭脳プレーが見られるのが、パラ卓球の大きな魅力！

ゲスト

2008年全日本選手権 混合ダブルス準優勝 四元奈生美氏

リオ2016パラ大会 パラ卓球日本代表 別所キミヱ氏

みんなで応援しよう！

●リアル観戦事業オリジナルのハリセンを使って応援しよう
●得点が決まったらガッツポーズをしよう

応援用ハリセン（会場で配布）にスタンプをもらって、記念品をもらおう！

引き換えは11月12日パラ卓球開催時です。リアル観戦事業に参加した競技のスタンプの数に応じた記念品を差し上げます。

リアル観戦事業 パラバドミントン レポート

8月20日 スポーツセンター

渋谷区長杯 第1回渋谷区パラバドミントン大会や競技体験、車いす体験が行われ、450人が来場しました。ゲストとして小椋久美子さんも参加し、子どもたちと交流するなど、イベントは大いに盛り上がりました。

渋谷区長杯第1回渋谷区パラバドミントン大会

1日かけて行われたこの区長杯の大会は、どの試合も手に汗握る攻防が繰り広げられ、観客からは大きな声援が送られました。エンディングの表彰式では小椋久美子さん、長谷部区長から上位入賞者に表彰状とメダルが授与されました。

東京パラリンピックを東京の多くの人に観てもらえたらいいと思います。そのとき、自分がその場に立って金メダルが獲れたらうれしいです。

男子シングルスMS SU5優勝 日本体育大学 今井大湧選手

当日の様子をYouTube「渋谷区公式チャンネル」で公開しています

問 オリンピック・パラリンピック推進課（☎3463-1849 FAX3463-3528）

日程 10月20日（金）～11月11日（土） 会場 渋谷駅周辺、渋谷マークシティほか

都は、パラスポーツを応援する人を増やすプロジェクト「TEAM BEYOND（チーム ビヨンド）」の一環として、パラアスリートのトークショーやパラスポーツマンガの展示など、パラスポーツの魅力を体験・体感できるイベントを開催します。
区は、10月25日、11月8日（水）17：00～19：00に、渋谷マークシティ1階ステージにて、パラリンピックPR紙芝居や車いす体験会を行います。
BEYOND FES渋谷について、詳しくはTEAM BEYONDのHPをご覧ください。
問 オリンピック・パラリンピック推進課（☎3463-1849 FAX3463-3528）
東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部調整課（☎5388-2882 FAX5388-1229）